

BELANGRIJKE DATA:

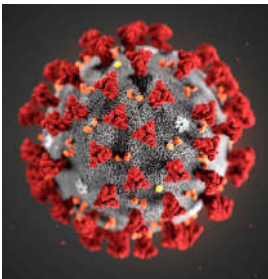
- Wetenschappelijke avond: wordt nog bekend gemaakt
- AsMA congress Atlanta is verzet naar 10-15 oktober 2020
- ICAM congress Parijs is verzet naar 23-25 sept 2021
- Gevorderden AME Cursus (onder voorbehoud): laatste kwartaal 2020

TER INFO:

De ALV is geannuleerd

Het Jaarverslag wordt aan alle leden gemaild

COVID EDITIE



De COVID-19 crisis en de mogelijke effecten op de luchtvaart

Dit is een statement van de Aeromedische Werkgroep van de Nederlandse Vereniging voor Luchtvaartgeneeskunde:

Deze periode met de pandemie van COVID-19 is uniek en ingrijpend op vele fronten. Naast de direct aan fysieke gezondheid gerelateerde problemen verbonden met COVID-19 spelen er nog vele andere issues mee, o.a. op het gebied van de mentale gezondheid. Veel is onzeker, onbekend en ongrijpbaar.

De meeste Europese en intercontinentale luchtvaartmaatschappijen zijn gestopt met vliegen, of richten zich op vrachtluchten, vluchten om medische of humanitaire redenen of reparatiëring. Voor de meeste landen gelden strikte quarantaine en/of maatregelen voor sociale afstand.

De COVID-19 crisis bezorgt alle bemanningsleden, hun families en passagiers veel stress, zoals:

- Verhoging van de werkdruk door intensieve vluchtschema's voor cargo, noodgevallen, of ten gevolge van crisissituaties bij vliegoperaties
- Veranderde samenwerkingspatronen en werksfeer als gevolg van preventieve maatregelen
- Onvoorbereid moeten werken onder volkomen nieuwe omstandigheden
- Verhoogd risico op, en angst voor, besmetting door contact met mogelijk geïnfecteerde passagiers, contact met materialen aan boord of op het vliegveld
- Onzekerheid of de beschikbare persoonlijke beschermingsmiddelen voldoende bescherming bieden en onduidelijkheid over wanneer welke bescherming moet worden toegepast
- Extra werkdruk door besmette passagiers of bemanning
- Spanning t.g.v. de werkonderbrekingen en de onmogelijkheid om zelf simulatorsessies te bekostigen

- Lange en onregelmatige werktijden, minder rust en kans op vermoeidheid, gecombineerd met zorgen om de thuissituatie (o.a. kinderen)
- Thuisquarantaine voor geïnfecteerden, of hen met een verdenking hierop
- Onzekerheid over baan, inkomstenverlies en mogelijke werkloosheid

Bovenstaande punten kunnen eveneens van toepassing zijn op AME's, personeel van AeMC's en de luchtvaartgeneeskundige afdeling van de autoriteiten. De afhankelijkheid van essentiële virtuele werkomgevingen kan tevens bijdragen aan verhoogde stressniveaus.

Voor de General Aviation, waar de koepelorganisatie KNNvL (Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart) een centrale rol speelt, spelen eveneens een aantal van bovengenoemde factoren een rol. Ook hier kunnen stressoren negatief bijdragen aan de vliegveiligheid, zowel in de lucht als op de grond. De KNNvL Medische Commissie spant zich in om dit in kaart te brengen en een advies uit te brengen.

Voorbeelden van mogelijke gevolgen:

- vliegmaatschappijen die alle vluchten moeten wijzigen of annuleren
- Faillissementen
- Piloten en cabin crew die hun baan, brevet en medical verliezen
- Jonge piloten die hun studielening niet terug kunnen betalen
- Hoge werkdruk om de door quarantaine gemiste kansen in te halen
- AME's die geen keuringen meer kunnen doen en dus geen inkomen meer hebben
- AeMC's en AME's die het verplichte minimum aantal keuringen niet meer kunnen bereiken
- AME's die geen bijscholing meer kunnen volgen
- General Aviation: vliegclubs die geen inkomsten meer hebben uit gemaakte vluchten

- Meer dan 10.000 (grotendeels jonge) mensen die hun hobby voorlopig niet meer kunnen uitoefenen, stagnerend onderhoud aan de vliegtuigen en het stilvallen van de sociale contacten.

De genoemde stressoren kunnen leiden tot psychologische klachten zoals ongerustheid, machteloosheid, verdriet, boosheid of existentiële angsten, die op hun beurt weer een negatief effect kunnen hebben op de veilige uitvoering van de werkzaamheden.

Hoe iemand omgaat met deze stressoren en angsten is afhankelijk van persoonlijkheid, individuele copingstrategieën en steunsystemen, zowel privé als op het werk.

Pilot Peer Support Systemen (PPSPs) en vergelijkbare systemen voor andere werkers in het vakgebied spelen een cruciale rol bij het omgaan met de genoemde stressoren. Er kan hulp geboden worden bij het herkennen van, omgaan met en oplossen van mogelijke problemen. Voor commerciële vliegers zijn de PPSP's nu onmisbaar.

Voor AME's en AeMC's zijn er onderlinge overlegstructuren en steun van bijv. ILENt. Daarnaast kunnen individuele contacten zeer waardevol zijn.

Voor General Aviation zijn er nog beperkte mogelijkheden voorhanden. Deels kan teruggevallen worden op de 1^e lijns geneeskunde en begeleiding, deels kan de sector ook zelf bijdragen in de vorm van advisering en verwijzing.

Informatie over Pilot Peer Support kunt u vinden op: <http://eppi.eu/>

Tips en Adviezen voor de mentale gezondheid van zorgprofessionals vindt u op Ministerie van Defensie:

<https://www.defensie.nl/downloads/publicaties/2020/03/23/tips-en-adviezen-voor-mentale-gezondheid-zorgprofessionals>

Wij wensen u goede gezondheid toe!

Namens de Aeromedische Werkgroep van de NVvLG,

*Marja Osinga
 Ries Simons
 Henk Koopman
 Diederik de Rooy
 Paul Michel de Grood
 Jaap Jan Witte*



**Nederlandse Vereniging voor Lucht-
en Ruimtevaartgeneeskunde**

Kampweg 53
3769 DE Soesterberg
e-mail: secretaris@nvvlg.nl

**"Voor beoefening en bevordering der
luchtvaartgeneeskundige wetenschap"**

COVID-19 nieuwsbrief

Dit is een speciale uitgave van de nieuwsbrief. Wij zijn, zoals altijd, bezig om voldoende interessante content te genereren voor een nieuwe nieuwsbrief. [Hier kunt u bij helpen!](#)

Stukken kunnen ingestuurd worden aan onze secretaris op: secretaris@nvvlg.nl

Het bijleveren van een of meerdere foto's wordt zeer gewaardeerd. Zorg aub dat de kwaliteit voldoende is en dat het vrij van copyright is.

Wij hopen dat u allen gezond bent en blijft en dat er snel een effectieve behandeling en vaccin voor COVID-19 beschikbaar komt!

Erik Frijters

Hetty van Dijk

Alex Wanders

www.nvvlg.nl



Prof. dr. J. Jongbloedfonds

De stichting Prof. dr. J. Jongbloedfonds is opgericht op 18 oktober 1984 door de Nederlandse Vereniging voor Luchtvaartgeneeskunde (NVvLG) ter stimulering van wetenschappelijke activiteiten. Het doel van de stichting is: "Het bevorderen, verdiepen en verbreiden van de wetenschappelijke kennis van de luchtvaartgeneeskunde en voorts al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin des woords".

In praktische zin betekent dit, dat het Jongbloedfonds onderzoek op het gebied van lucht- en ruimtevaartgeneeskunde stimuleert door het verstrekken van een financiële bijdrage en/of advies aan de onderzoekers over de vraagstelling, opzet en uitvoering van het onderzoek en de wijze van rapportage en publicatie. De secretaris, Ries Simons, beschikt hiertoe met zijn TNO-achtergrond en deelname in talloze internationale wetenschappelijke commissies over een schat aan ervaring. Bij aanvraag voor een subsidie dient te worden vermeld de doelstelling van het

onderzoek, uiteraard de relevantie voor de lucht- en ruimtevaartgeneeskunde, vraagstelling, methode van onderzoek, planning, begeleiding, totale kosten en tenslotte voor welk deel van het onderzoek subsidie wordt aangevraagd. De ervaring leert dat dit veelal een bijdrage wordt gevraagd in de publicatiekosten.

Helaas is de laatste jaren gebleken dat er in Nederland minder innovatief onderzoek op het gebied van de luchtvaartgeneeskunde lijkt plaats te vinden; althans het aantal verzoeken aan het fonds voor een bijdrage zowel financieel als adviserend is fors afgenomen. Om die reden heeft het bestuur in samenwerking met het bestuur van de NVvLG besloten om ook wetenschappelijke avonden voor vliegerartsen/aeromedical examiners financieel te gaan ondersteunen. Dit doet recht aan de doelstelling van de Stichting (bevorderen en verspreiden van wetenschappelijke

kennis over de luchtvaartgeneeskunde) en de naamgever van de Stichting, Prof. Dr. J. Jongbloed, die actief doceerde en publiceerde over dit onderwerp toen de luchtvaartgeneeskunde in Nederland nog in de kinderschoenen stond.

Mocht u als lid van de NVvLG zelf een onderzoek willen starten, of weet u iemand die daar al actief mee bezig is, schroom niet om hem of haar te verwijzen naar onze stichting, zodat we met elkaar de traditie van een klein land met veel kennis op het gebied van luchtvaartgeneeskunde in ere houden.

Martin Polak (Voorzitter)
Ries Simons (Secretaris)
Christine de Vries (Peningmeester)

<http://www.jongbloedfonds.nl>